



---

*For You is er voor jou!*

*Je leert hoe je zowel je lichaam als je geest kunt gebruiken om jezelf sterker, zekerder en meer ontspannen te voelen.*

---

- Bij hoge onzekerheid, onrust, spanning en angsten;
- Leeftijdsgroepen +/- 7-9, 10-13, 14-16 jaar;
- Groepjes van maximaal 10 kinderen;
- Grenzen leren aanvoelen en aangeven;
- Persoonlijke stresspunten herkennen en durven voelen in je lijf;
- Zelfbeeld en (zelf)vertrouwen;
- Samenwerken;
- Zelfverdediging;
- Sterk staan en voelen.

**Voor meer informatie:**

0621647497 [administratie@westerweelde.nl](mailto:administratie@westerweelde.nl)

Erica Wijbrands

Ambulant Begeleider

Julie de Vries

Orthopedagoog

*For You*

*Westerweelde Pedagogisch Centrum*

*Kapelweg 13, Ter Apel*

*[www.westerweelde.nl](http://www.westerweelde.nl)*